

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Министерство образования Иркутской области  
Ольхонское районное муниципальное образование  
МБОУ "Еланцынская СОШ"

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания  
педагогического совета №1  
от 30.08.2023г.

Утверждено  
Приказом МБОУ  
«Еланцынская СОШ»  
от 01.09.2023 г. № 278  
Директор \_\_\_\_\_ / М.Д.  
Изиев/

Программа профилактической работы  
с несовершеннолетними  
«Я выбираю!»

Составила социальный педагог  
Чанова Е.Г.

с. Еланцы 2023-2024г

## Пояснительная записка

В связи со сложной ситуацией в стране, когда ученик средней школы подвержен различным негативным влияниям не только с внешней стороны, но порой даже и в семье, обществу нужны коренные перемены в области профилактической работы. В школе профилактическая работа должна опираться на лучшие качества учащихся, на их достижения, пусть и небольшие.

Умение самостоятельно мыслить и принимать решения, не перекладывая собственной ответственности на других, в современной российской жизни необходимо каждому. Умение делать выбор – большое искусство, которому учатся годами. Очень часто выбор делается без участия человека, за него и совсем не в его интересах. Или по-другому: выбирают одни, а отвечают за это другие.

Программа может и должна помочь обучающимся как можно раньше увидеть проблему выбора, научиться выбирать свой путь, научиться отвечать за свою жизнь. Требования к современной школе значительно возросли. От нее требуется не только дать учащимся некоторый объем знаний, но и сформировать навыки активной жизненной позиции, в том числе потребность в самостоятельном принятии решений в различных жизненных ситуациях и готовность нести ответственность за принятые решения.

**Одна из ключевых идей программы «Я выбираю!»** в том, что нет правильного или неправильного выбора. Есть выбор каждого конкретного человека, и есть его ответственность за сделанный выбор. Задача педагогического коллектива лишь подсказать возможные альтернативы, возможные последствия, но выбирает ученик.

У программы «Я выбираю!» есть и **вторая составляющая** – это выбор и для учителей. Подавляющее большинство педагогов нашей школы владеют в основном традиционными, чисто дидактическими образовательными технологиями в профилактической работе. Но современная жизнь требует от педагогики в целом и от каждого конкретного учителя нового социального содержания, новых технологий преподавания, новых отношений с учениками. Всего того, что помогает учащимся на практике познакомиться с жизнью еще в стенах школы, научиться делать верный выбор и нести за него личную ответственность. Для помощи учителям в программу включена значительная методическая составляющая – арсенал учителя, в него входит игротехника, групповые дискуссии и другие приемы современной педагогики.

Программа по профилактике употребления психоактивных веществ (ПАВ) «Я выбираю!» включает в себя целенаправленное обучение школьников противостоять внешним отрицательным факторам, уметь формулировать и высказывать собственную позицию, аргументировано защищать ее и оспаривать позицию оппонента, работать в группе, согласовывать позиции, искать и находить компромисс. Всегда говорить – «Нет – наркотикам!», «Нет – табакокурению!».

### **Цели программы:**

- Сформировать у учащихся устойчивую негативную реакцию к употреблению ПАВ.
- Развивать первичные умения анализировать любую социальную ситуацию, предоставляющую возможность делать правильный обоснованный выбор, принимая на себя ответственность за принятое решение.

### **Задачи программы:**

- Своевременное выявление учащихся группы риска.
- Проведение активной работы с родителями.
- Проведение занятий по соответствующим тематикам в наиболее доступной учащимся форме.
- Создание условий для открытого доверительного общения, восприятия информации, творческой атмосферы в работе.
- Развитие навыков поведения, обеспечивающих здоровый образ жизни ведущих к здоровью и препятствующих употреблению ПАВ.

### **Направления работы по программе:**

- Профилактика вредных привычек.
- Профилактические меры охраны здоровья и здорового образа жизни.
- Профилактика употребления ПАВ.
- Профилактика нарушений поведения в быту, на улице, в обществе.
- Профилактика безнадзорности.
- Работа с родителями.

### Алгоритм реализации программы по классам

**«У воспитанных ребят все дела идут на лад!» (1 класс).**

Проблемная беседа-диалог.

**«Необычное путешествие по школе» (2 класс).**

Игровой практикум о правилах поведения в учебном заведении.

**«Как избежать дорожно-транспортных происшествий», «Дееспособность несовершеннолетних» (3 класс).**

Ситуативная беседа-диалог.

Правовая беседа-диалог.

**«Я гражданин Российской Федерации» (4 класс).**

Дискуссионный практикум о гражданстве в Российской Федерации.

**«Уголовная ответственность несовершеннолетних» (5 класс).**

Беседа-диалог.

**«Чем больше хороших увлечений, тем меньше проблем с законом» (6 класс).**

Ситуативная беседа-диалог.

**«Умей постоять за себя в экстремальных ситуациях» (7 класс).**

Деловой практикум.

**«Как уберечь себя от вовлечения в преступление» (8 класс).**

Деловой практикум.

**«Человек и его мир» (9 класс).**

Дискуссия по теме. Обсуждение смысла следующих определений государства:

а) государство – аппарат управления обществом;

б) государство – ассоциация членов общества.

Диспут «Образование государства в России».

**«Ответственность за правонарушение» (10 класс).**

Лекция с элементами беседы.

**«Защити себя сам» (11 класс).**

Беседа.

В основе программы лежат методики формирования правильного отношения к современной жизни:

Название метода	Цели
«У воспитанных ребят все дела идут на лад!»	-Воспитание этических норм поведения, чувства добра и сострадания, любви и милосердия; -Мотивация школьников на нравственные поступки и деяния.
«Необычное путешествие по школе»	-Воспитание культуры поведения в общественных местах; -Развитие этических и правовых норм поведения в учебном заведении.
«Как избежать дорожно-транспортных происшествий»	-Ознакомление учащихся с особенностями правил дорожного движения; -Профилактика дорожно-транспортных происшествий среди младших школьников.
«Я гражданин Российской Федерации»	-Воспитание правовой культуры, гражданственности школьников и чувства гордости за свое государство; -Развитие навыков анализа правовых документов и

	ответственности школьников за свои поступки; -Ознакомление учащихся с основными положениями гражданственности в Российской Федерации.
«Уголовная ответственность несовершеннолетних»	-Ознакомление подростков с основными статьями Уголовного кодекса Российской Федерации; -Формирование навыков анализа законодательных документов; -Воспитание правовой культуры школьников.
«Чем больше хороших увлечений, тем меньше проблем с законом»	-Воспитание правовой культуры школьников и потребности в организации культурного отдыха; -Ознакомление школьников с некоторыми неформальными течениями молодежи.
«Умей постоять за себя в экстремальных ситуациях»	-Привитие навыков самозащиты подростков в экстремальных условиях; -Формирование юридических понятий необходимой обороны и крайней необходимости при самообороне.
«Как уберечь себя от вовлечения в преступление»	-Воспитание правовой культуры школьников; -Формирование навыков анализа правовых документов; -Воспитание гражданско-правовой позиции подростков.
«Человек и его мир»	-Сформировать у учащихся представление о государстве, показать назначение государства и его основные функции; -Формировать умения раскрывать суть известных теорий происхождения государства; -Давать определение понятий; -Характеризовать роль государства в экономической жизни.
«Ответственность за правонарушение»	-Обсудить проблему преступности несовершеннолетних; -Сформировать первоначальные представления об уголовном процессе.
«Защити себя сам»	-Предупредить учащихся об огромной опасности наркомании, способной нанести непоправимый ущерб личности и обществу.

### Методическое обеспечение

Направление деятельности	Содержание
Информационное обеспечение	- Нормативно-правовое обеспечение. - Наличие комплекта информационно-методических материалов (рекомендации, публикации, списки литературы по направлениям). - Формирование банка данных методических пособий и рекомендаций.
Организационно-методическое обеспечение	- Целенаправленная работа методического объединения классных руководителей по вопросам профилактической работы с обучающимися. - Повышение квалификации педагогов через систему школьных тематических семинаров. - Изучение и обобщение опыта работы педагогов. - Мониторинг деятельности.

## Этапы программы

### 1. Профилактический этап.

Разъяснительная работа о вреде алкоголя, табакокурения, ПАВ.

### 2. Творческий этап.

Включает ряд творческих, конкурсных, игровых и других досуговых программ. Предполагается сотрудничество в области профилактической работы с врачом-наркологом, Отделом опеки и попечительства, «КСЦОН Ольхонского района», КДН, ПДН и другими субъектами профилактики.

### 3. Обучающий этап.

Включает ряд обучающих семинаров для педагогического коллектива с целью повышения компетентности педагогов в области профилактической работы.

#### Формы взаимодействия:

- Ежегодные профилактические медицинские обследования учащихся;
- Круглые столы, диспуты, беседы, классные часы;
- Консультации;
- Тренинги;
- Информационно-методическое обеспечение.

#### Сотрудничество с родителями. Основные направления:

- Формирование банка данных о семьях и родителях учащихся;
- Организация родительского всеобуча;
- Индивидуальные беседы и консультации.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КЛАСНЫХ ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ «Я ВЫБИРАЮ!»

№	Класс	Месяц	Раздел	Тема классного часа, занятия	Количество часов
1.	1	сентябрь	У воспитанных ребят все дела идут на лад!	Что такое воспитанность?	1
2.		октябрь		Должен ли воспитанный человек быть добрым?	1
3.		ноябрь		Воспитанный – значит честный?	1
4-5.		декабрь-январь	Нам без дружбы не прожить, дружбой надо дорожить!	Чтение и обсуждение рассказа В.Крапивина «Товарищи»	2
6-7.		февраль-март		Вырабатываем «Законы дружбы»	2
8.		апрель		В мире афоризмов, пословиц и поговорок о дружбе	1
				<b>Итого</b>	<b>8</b>
1.	2	сентябрь	Необычное путешествие по школе	Удивительная встреча с Гарри Поттером	1
2.		октябрь		Правила поведения в школе	1
3-4.		ноябрь-декабрь		Составление правил для учащихся школы Гарри Поттера	2
5.		январь	Удивительные приключения в	Понятие нормативно-правовых актов	1

			Правограде		
6.		февраль		Права и ответственность несовершеннолетних	1
7.		март		Особенности поведения в общественных местах	1
8.		апрель		Соблюдаем правила дорожного движения	1
				<b>Итого</b>	<b>8</b>
1.	3	сентябрь	Как избежать дорожно-транспортных происшествий	Что такое ДТП?	1
2.		октябрь		Как предотвратить ДТП?	1
3.		ноябрь	Дееспособность несовершеннолетних	Что такое дееспособность?	1
4.		декабрь		Этические и правовые нормы поведения	1
5.		январь	Правила, обязательные для всех	Культура поведения в общественных местах	1
6.		февраль		Составляем правила поведения	1
7.		март	Если в школу ты пришел - помни в школе есть закон!	Законодательное право на образование	1
8.		апрель		«Интернет-конференция» с «зарубежным гостем» о законодательном регулировании отношений в ОУ.	1
				<b>Итого</b>	<b>8</b>
1.	4	сентябрь	Я гражданин Российской Федерации	Понятие гражданства Российской Федерации	1
2.		октябрь		Что такое паспорт гражданина РФ?	1
3.		ноябрь	Твои конституционные права и гарантии	Конституционные права и гарантии граждан Российской Федерации	1
4.		декабрь	Государственные символы России: от истории до современности	Государственный флаг Российской Федерации	1
5.		январь		Государственный гимн Российской Федерации	1
6.		февраль		Государственный герб Российской Федерации	1
7.		март	Административные правонарушения и подросток	Понятие административного правонарушения	1
8.		апрель		Виды административных наказаний	1

				<b>Итого</b>	<b>8</b>
1.	5	сентябрь	Уголовная ответственность несовершеннолетних	Ответственность и формы ее реализации	1
2.		октябрь		Уголовная ответственность несовершеннолетних	1
3.		ноябрь		Виды уголовного наказания несовершеннолетних	1
4.		декабрь	Как уберечь себя от влияния вредных привычек	Неожиданная встреча с «вредными привычками»	1
5.		январь		Жизнь без сигарет – это реально?	1
6.		февраль		Стратегия принятия правильного решения	1
7.		март	Я в компании сверстников	Как вести себя в компании друзей	1
8.		апрель		Что такое неформальные молодежные течения	1
				<b>Итого</b>	<b>8</b>
1.	6	сентябрь	Чем больше хороших увлечений, тем меньше проблем с законом	Мои увлечения или здоровый образ жизни?	1
2.		октябрь		Всегда ли подростковые увлечения безобидны?	1
3.		ноябрь	Как уберечь себя от мошенничества	Понятие и способы совершения мошенничества	1
4.		декабрь		Как уберечься от мошенничества, или Несколько практических советов подросткам	1
5.		январь	Безделье хорошему не научит!	Что такое «подростковая безнадзорность»?	1
6.		февраль		Так ли безобидны подростковые увлечения?	1
7-8		март-апрель		Чем опасна игромания?	2
				<b>Итого</b>	<b>8</b>
1.	7	сентябрь	Умей постоять за себя в экстремальных ситуациях	Что такое самооборона?	1
2.		октябрь		Как не стать объектом для нападения	
3.		ноябрь		Советы по самообороне	1
4.		декабрь	Этикет – это норма или закон?	Что такое этикет?	1
5.		январь		Виды этикета	1
6.		февраль		Этические нормы поведения	1
7.		март	Так ли безобидно мелкое хулиганство?	Юридическое понятие хулиганства	1

8.		апрель		От проступка к наказанию	1
				<b>Итого</b>	<b>8</b>
1.	8	сентябрь	Как уберечь себя от вовлечения в преступление	Причины совершения преступления несовершеннолетними	1
2.		октябрь		Ответственность за вовлечение несовершеннолетних в преступную деятельность	1
3.		ноябрь	Как уберечься от грабежа или мошенничества	Как предотвратить грабеж	1
4-5.		декабрь-январь		Обсуждение ситуаций по профилактике мошенничества	2
6-7.		февраль-март	Как научиться собственным трудом зарабатывать деньги?	Есть ли возможность законно заработать деньги?	1
8.		апрель		Как же заработать свои деньги?	1
				<b>Итого</b>	<b>8</b>
1.	9	сентябрь	Жить в согласии с законом	Мое жизненное кредо - жить по нормам права	1
2.		октябрь		Имею право или обязан	1
3.		ноябрь		Административная и уголовная ответственность несовершеннолетних	1
4.		декабрь		«Приколы» или мелкое хулиганство	1
5.		январь		Во взрослую жизнь без вредных привычек!	1
6.		февраль		Соблюдение норм этики и права – залог жизненного успеха	1
7.		март		Психологические комплексы и правонарушения	1
8.		апрель		Нормы права и этикета в разных странах	1
				<b>Итого</b>	<b>8</b>
1.	10	сентябрь		Почему возникают конфликты на религиозной почве?	1
2.		октябрь		Как избежать пивного алкоголизма	1
3.		ноябрь		Увлечения неформалов или конфликт с законом	1
4.		декабрь		Безобидны ли современные молодежные течения и увлечения?	1
5.		январь		Молодежный сленг: «за» и	1



				«против»	
6.		февраль	Основы безопасной жизнедеятельности	Как избежать влияния тоталитарных сект? Каковы признаки современных сект?	1
7.		март		Моя личная безопасность в моих руках	1
8.		апрель		Как уберечься от грабежа или мошенничества	1
				<b>Итого</b>	<b>8</b>
1.	11	сентябрь		Приемы самозащиты в чрезвычайных ситуациях	1
2.		октябрь		Помоги себе сам	1
3.		ноябрь	Правильный профессиональный выбор – залог жизненного успеха	По ступеням выбора профессии. Как не ошибиться в профессиональном выборе	1
4.		декабрь	Основы трудоустройства и получения профессионального образования	Особенности трудоустройства несовершеннолетних	1
5.		январь		Приемы поиска работы	1
6.		февраль		Выпускнику об особенностях высшего профессионального образования	1
7.		март		Абитуриенту об особенностях поступления в вузы	
8.		апрель		От абитуриента до студента	1
				<b>Итого</b>	<b>8</b>

## Литература

1. Федеральный Закон РФ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений» № 120 от 24.06.99г.
2. Арсенина Е.Н. Внеклассные мероприятия в 5-11 классах: тематические игротеки, конкурсы, викторины, диско-вечера. Вып. 2. – Волгоград: Учитель, 2007. – 153 с.
3. Бадирова З.А., Козлова А.В. Классные часы и беседы для девочек (6-11 классов). – М.: ТЦ Сфера, 2008. – 192 с.
4. Великородная В.А., Жиренко О.Е., Кумицкая Т.М. Классные часы по гражданскому и правовому воспитанию: 5-11 классы. – М.: ВАКО, 20012. – 224 с. – (Педагогика. Психология. Управление).
5. В.Н. Гуров Социальная работа школы с семьей. – М.: Педагогическое общество России, 2014.
6. Грецов А.Г. Тренинг общения для подростков. - СПб.: Питер, 2007.
7. Интернет ресурсы: <http://festival.1september.ru/subjects/18/>

