

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания  
педагогического совета  
№ 1 от 30 августа 2024г.



УТВЕРЖДАЮ  
приказ директора  
/М.Д. Изиев/  
от 30 августа 2024 г. № 292

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Еланцынская СОШ» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утверждённые постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115; Уставом школы.

1.2 Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеобразовательные программы реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровне начального, основного, среднего общего образования составляет:

не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах;  
в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляет периоды: четверти. Количество учебных четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным

периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий в 2024-2025 учебном году

3.1. Обучение в школе ведётся:

По пятидневной учебной неделе в 1 – 11 классах:

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;

- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков первой смены 8ч 00минут, второй смены в 13ч 25 минут. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00

3.4. После каждого урока обучающимся первой смены предоставляется перерыв 15 минут, после пятого урока - 10 минут, второй смены - перерыв 10 минут.

3.5. Расписание звонков для 1 класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Перемена	Январь-май	Перемена
1	8:00-8.35	0:10	8.00-8.40	0:15
2	8:45-9.20	0:15	8.55-9.35	0:15
3	9:35-10.10	0:10	9.50-10.30	0:15
4	10:20-10.55		10.45-11.25	

Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	Первая смена	Перемена	Вторая смена	Перемена
1	8.00-8.40	0:15	13.25-14.05	0:10
2	8.55-9.35	0:15	14.15-14.55	0:10
3	9.50-10.30	0:15	15.05-15.45	0:10
4	10.45-11.25	0:15	15.55-16.35	0:10
5	11.40-12.20	0:15	16.45-17.25	0:10
6	12.35-13.15	0:10	17.35-18.15	0:05
7	13.25-14.05	0:10	19.20-19.00	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по английскому языку, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы; при проведении занятий по труду (технологии), осуществлено деление программы по модулям, осуществляется распределение групп внутри классов для полного освоения всех модулей программы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроке по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3 Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5ч., в 4-5-х классах – 2ч., в 6-8-х классах – 2,5ч., в 9-10-11-х классах – 3,5ч.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут